

# HOJE

## PSIQUIATRIA

Ano XXXI • Edição 08 • Setembro de 2009



Impresso Especial

9912173649/2007 - DR/RJ  
ABP

...CORREIOS...

Publicação destinada exclusivamente a médicos associados da ABP.

### Psiquiatra em formação

Programa voltado para especialistas novos na profissão confirma grade de atividades no Congresso Brasileiro | P. 07

Roteiro Virtual

XXVII CONGRESSO BRASILEIRO DE PSIQUIATRIA

Ψ SERVIÇO

### Roteiro Virtual

Participantes do XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria podem se programar com antecedência. Novo serviço está disponível no site do evento | P. 03

## Congresso Mundial 2011: Brasil participa de organização

Representantes da Associação Brasileira de Psiquiatria estão nas comissões organizadora e científica de evento que será realizado em Buenos Aires. País também terá embaixador oficial no Congresso da associação mundial da especialidade

Em 2011, a cidade de Buenos Aires receberá o 15º Congresso da Associação Mundial de Psiquiatria (WPA, na sigla em inglês). Pela primeira vez, o evento que tem o inglês como língua oficial terá tradução simultânea de atividades científicas para outras duas línguas: espanhol e português.

De acordo com o representante

da Associação Brasileira de Psiquiatria na América Latina, Miguel Abad, a novidade tem o objetivo de facilitar a participação dos especialistas brasileiros no evento.

Para o secretário de Educação da WPA, Roger Montenegro, a medida visa atender a necessidade das grandes associações da América Latina, especialmente a Associação Brasilei-

ra de Psiquiatria. "Como a psiquiatria brasileira é muito poderosa e de grande ousadia e desenvolvimento científico, acreditamos que essa atitude poderá contribuir para uma melhor integração e comunicação entre todos os participantes", declarou o médico argentino.

Além disso, o Brasil participará da organização do evento. O presi-

dente da Associação Brasileira de Psiquiatria, João Alberto Carvalho, foi chamado a participar da comissão organizadora do congresso. O representante da ABP no continente, Miguel Adad, estará na comissão científica e o vice-presidente da entidade, Luiz Alberto Hetem, será o embaixador do Brasil no 15º Congresso Mundial de Psiquiatria. | P. 03



**Especial:** Com organização de visita a unidades de psiquiatria em Hospital Geral, Associação Brasileira de Psiquiatria iniciou frente de ação para valorizar diretrizes técnicas sobre políticas de saúde mental. | P.04

## Psicoterapia

Congresso Latinoamericano foi realizado em Lima, no Peru. Mais de 50 brasileiros participaram do evento que discutiu o tema central Psicoterapia e o Sentido da Vida | P.06

## Posse

CFM tem nova diretoria. Roberto Luiz d'Ávila foi conduzido à presidência da entidade durante cerimônia realizada em Brasília. Psiquiatra Emmanuel Fortes Cavalcante é o 3º vice-presidente | P.03

## Cursos

XXVII CBP terá um total de 25 cursos. Atividades contemplam diversas áreas da psiquiatria e estão classificadas como básicas ou avançadas | P.07

# Atitude clara: mútuo compromisso na federação

A Associação Brasileira de Psiquiatria, desde sua fundação e ao longo de sua existência, mantém-se empenhada em seus compromissos estatutários. Esta postura é essencial. A atitude vigilante, com disponibilidade para o trabalho junto ao poder público sem abrir mão de posições técnicas, do incentivo ao desenvolvimento científico e da qualificação profissional são marcas da ABP. Tudo isso obedecendo a alguns elementos básicos: estratégias e objetivos de trabalho explícitos, sintonia de propósitos nas diversas iniciativas da diretoria, sem desperdício de trabalho nem de dinheiro em ações pontuais com risco de não seguirem adiante, coerência política, perseguindo de maneira intransigente a defesa da nossa profissão com igual recusa aos apelos para defesas de interesses específicos públicos ou privados.

Nossa Associação tem uma estrutura federativa e podemos

metido a auditorias profissionais de amplo reconhecimento técnico e ético, com a severa atuação de um Conselho Fiscal que, como os anteriores, sustenta a postura de controle com a desejável autonomia que o leva a fazer importantes recomendações à instituição.

Aprimorar ferramentas administrativas é e sempre foi um de nossos propósitos, explícito desde sempre. A ABP conta com um corpo de funcionários, comprometidos e sérios, se desdobrando para o crescimento da instituição, com assessoria de gestão que deve deixar lançada a semente para uma administração cada vez mais profissional.

Uma das marcas da nossa gestão é a coragem para seguir crescendo, propondo avanços sérios que permitam uma escolha só possível na maturidade. O crescimento com os pés na realidade, com avaliações permanentes, ousadia para inovar, humildade para aprender e mudar, além de estatura para avaliar e ser avaliado reconhecendo que o compromisso mútuo é imprescindível. A garantia de manter nossas instâncias reguladoras, defender os princípios do Estatuto, desenvolver controles

## A escolha de ferramentas para avançar, podendo rever posições, tem sua hora. Ela chegou.

afirmar que o trabalho nos credencia à expectativa de compromisso mútuo entre ABP e federadas, com exercício de crítica e autocritica de todos. Nessa linha, lançamos uma nova frente de ação, que está voltada especificamente para valorização das Diretrizes para um Modelo de Atenção Integral em Saúde Mental no Brasil.

Todos os projetos em andamento na ABP fazem parte da estratégia de valorização do psiquiatra brasileiro. O investimento no programa ABP Comunidade, a maior participação na mídia, a consolidação do Programa de Educação Continuada, a manutenção da qualidade do CBP, a criação da ABP Editora, a alta qualidade das publicações da nossa instituição, a manutenção do Fórum de Federadas, as parcerias mais estreitas com instituições internacionais e os documentos oficiais da Associação, além dos diversos serviços oferecidos a associados e público geral, estão interligados por um objetivo comum. Nossa gestão dá continuidade, com ampliação, a todos os projetos institucionais iniciados anteriormente, e cria novas ações.

Este robusto elenco de empreendimentos requer investimento financeiro que tem sido cuidadoso e conservador, sub-

profissionais, exige compromisso de cada federada, mantendo seu crescimento próprio, porém trabalhando para defender valores maiores, como a profissão, nossos pacientes e nossa posição ética, exercitando no seu seio aquilo que nossa instituição nacional tem defendido e implantado.

Julgamo-nos capazes e prontos para incentivar uma discussão política madura, capaz de garantir o que temos debatido nos Fóruns – que todos se portem dentro dos mesmos princípios reguladores, projetos comuns, abrindo mão de políticas convenientes, porém pouco democráticas – ao mesmo tempo em que se faça o exercício crítico, só possível e legítimo se não ficarmos no debate retórico.

Examinemos o que tem sido realizado e as possibilidades da ABP. Avaliemos as mudanças sem abrir mão da postura técnica fundamentada, respeitosa com todos. A escolha de ferramentas para avançar, podendo rever posições, tem sua hora. Ela chegou. Ψ

João Alberto Carvalho  
Presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria



## Hospital

O 1º tesoureiro da Associação Brasileira de Psiquiatria, João Carlos Dias, foi um dos entrevistados da reportagem veiculada no dia 16 de setembro pelo programa RJTV, da rede Globo, sobre a vistoria feita em um hospital psiquiátrico de Rio Bonito, na Região Metropolitana do Rio de Janeiro. O representante da ABP explicou o posicionamento da entidade e defendeu a criação de unidades psiquiátricas em hospitais gerais e de ambulatorios médicos especializados.

## Ansiedade

No dia 16 de setembro, o Jornal do SBT entrevistou o psiquiatra José Toufic Thomé, coordenador da comissão de intervenção em desastres e catástrofes da ABP sobre transtorno de estresse pós-traumático. O especialista explicou como a doença pode surgir e falou sobre aspectos gerais que influem na sua identificação e tratamento.

## Medo

O portal de notícias G1 publicou no dia 8 de setembro reportagem sobre transtornos mentais relacionados ao medo de contrair doenças. A matéria foi motivada pelo excesso de cuidados tomados por parte da população com o objetivo de evitar o vírus influenza A H1N1, responsável pela chamada "gripe suína". Após ser veiculado no site ligado à rede Globo, o texto foi reproduzido em outros sites de notícia.

**Acompanhe as publicações da ABP e da área de saúde mental no clipping diário de notícias, que está disponível no site da Associação: [www.abpbrasil.org.br/medicos/clipping](http://www.abpbrasil.org.br/medicos/clipping)**

## Na Rede

A Revista Casos Clínicos é uma publicação em que são veiculados artigos e revisões de casos psiquiátricos em diversas modalidades (como "Auto-relatos", "Artigos Originais", "Casos Literários", "Patografias" e "Casos Históricos"), além de comentários e discussões.

Além dos materiais específicos sobre os casos clínicos, a publicação virtual tem um glossário de sintomas psicopatológicos, que tem o objetivo de oferecer aos usuários um consenso dos significados de sinais e sintomas psicopatológicos.

Os associados da ABP podem contribuir com a Revista. Os materiais devem ser enviados por e-mail ou correio, de acordo com as normas de publicação, para avaliação do Conselho Editorial, que é formado por João Alberto Carvalho (PE), Maurício Viotti Daker (MG), Othon Coelho Bastos Filho (PE), Paulo Dalgalarondo (SP), Elie Cheniaux Junior (RJ) e Géder Evandro Motta Grohs (SC). Todos os médicos da ABP têm acesso à revista, através do número de matrícula. A revista Casos Clínicos pode ser acessada pelo link [www.abpbrasil.org.br/medicos/publicacoes/revista](http://www.abpbrasil.org.br/medicos/publicacoes/revista). Ψ



## EXPEDIENTE

ABP • Av. Presidente Wilson, 164 / 9º andar - CEP: 20030-020 • Cidade: Rio de Janeiro - RJ • Telefax: (21) 2199.7500 • Site: [www.abpbrasil.org.br](http://www.abpbrasil.org.br) • E-mail: [imprensa@abpbrasil.org.br](mailto:imprensa@abpbrasil.org.br) | Diretoria Executiva: João Alberto Carvalho, Luiz Alberto Hetem, Paulo Roberto Zimmermann, Rosa Garcia, João Carlos Dias e Hélio Lauar | Editor: João Alberto Carvalho | Jornalista responsável: Carolina Fagnani | Redação: Danilo Maeda | Colaborador: Rodrigo Faria | Projeto gráfico: Angel Fragallo | Editoração e ilustração: Renato Dalecio Jr | Impressão: Ponto Final | Produção: Assessoria Comunicação - Contato da redação: +55 (11) 4123.1419 | [www.assessoraonline.com.br](http://www.assessoraonline.com.br)

# Brasileiros estão na organização do 15º Congresso Mundial de Psiquiatria

Evento que acontecerá em 2011 na cidade de Buenos Aires terá atividades com tradução simultânea para espanhol e português

Três psiquiatras brasileiros foram convidados para participar da organização do 15º Congresso Mundial de Psiquiatria, que acontecerá em Buenos Aires de 18 a 22 de setembro de 2011.

O presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria, João Alberto Carvalho, foi chamado a participar da comissão organizadora do evento. O representante oficial da ABP no continente, Miguel Abib Adad, estará na comissão científica e o vice-presidente da entidade, Luiz Alberto Hetem, será o embaixador do Brasil no congresso.

Além disso, o evento, que tem o inglês como língua oficial, será o primeiro com traduções simultâneas para espanhol e português.

A iniciativa, segundo o professor de psiquiatria da Universidade de Buenos Aires e secretário de Educação da Associação Mundial de Psiquiatria (WPA, na sigla em inglês), Roger Montenegro, tem

como principal objetivo atender a necessidade das grandes associações da América Latina, especialmente, a Associação Brasileira de Psiquiatria. “Como a psiquiatria brasileira é muito poderosa e de grande ousadia e desenvolvimento científico, acreditamos que essa atitude poderá contribuir para uma melhor integração e comunicação entre todos os participantes”, explicou.

O representante oficial da ABP na América Latina, Miguel Abib Adad, também comentou a novidade. “O Congresso Mundial de 2011 em Buenos Aires terá uma série de facilidades para que o Brasil esteja maciçamente representado, como a tradução simultânea de diversas atividades para o português. A ideia agora é que se fale espanhol, inglês e português. Essa junção do Brasil com a WPA e com a Apal (Associação Psiquiátrica da América Latina) vai aparecer no evento. É um crescimento institucional importante”,



Miguel Adad é o representante oficial da ABP na América Latina

declarou o médico gaúcho.

Para João Alberto Carvalho, a participação brasileira no evento da WPA mostra o crescimento da representatividade institucional da ABP. “Temos conquistas importantes, como a qualificação e o reco-

nhecimento da Revista Brasileira de Psiquiatria, o Programa de Educação Continuada e o ABP Comunidade, que nos colocam em evidência internacionalmente”, declarou o presidente da Associação.

O 15º Congresso Mundial de

Psiquiatria é organizado pela WPA, em parceria com a Associação Argentina de Psiquiatras (AAP) e com a Associação de Psiquiatras Argentinos (Apsa). Mais informações estão disponíveis no site do evento. Acesse pelo link <http://is.gd/45xGe>. Ψ

Ψ INSTITUCIONAL

## Conselho Federal de Medicina empossa nova diretoria

Entidade que regulamenta atuação dos médicos brasileiros tem o catarinense Roberto Luiz d'Ávila como presidente. Psiquiatra Emmanuel Fortes Cavalcante participa de nova gestão

Tomou posse no dia 1º de outubro, em cerimônia realizada no Memorial JK, em Brasília (DF), a nova diretoria do Conselho Federal de Medicina. A instituição que fiscaliza e regula a prática médica no Brasil tem agora o catarinense Roberto Luiz d'Ávila como presidente.

Segundo ele, a união das entidades médicas está entre as prioridades da nova gestão. “Temos um grupo motivado e com muita disposição para realizar mudanças. Queremos nos relacionar melhor com os Conselhos Regionais de Medicina e todas as entidades de saúde”, declarou Roberto d'Ávila.

O psiquiatra Emmanuel Fortes Cavalcante participa da nova diretoria do Conselho Federal de Medicina, no cargo de 3º vice-presidente. Para o presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria, João Alberto Carvalho, a participação do médico alagoano é importante para a especialidade. “Assim como o exemplo de Emmanuel Cavalcante, temos representantes da psiquiatria nas principais entidades médicas do País. A atuação desses colegas contribui com as causas da medicina como um todo e também é muito relevante para a representatividade de nossa instituição e para a defesa de nossa especialidade”, comentou.

A cerimônia de posse da nova diretoria teve participação de instituições como a Academia Nacional de Medicina, a Federação Nacional dos Médicos, a Associação Médica Brasileira e a Ordem dos Médicos de Cabo Verde, que representou a Comunidade Médica de Língua Portuguesa.

No discurso de posse, o novo presidente do Conselho Federal de Medicina destacou as evoluções tecnológicas. “Essa é uma nova revolução. Segundo alguns autores, a quarta revolução tecnológica. Isso claramente tem repercussões políticas e repercussões dentro da ética e da bioética”, declarou. Ψ

Ψ INSTITUCIONAL

## Roteiro virtual ajuda a programar atividades

Serviço está disponível para participantes através do site do Congresso Brasileiro de Psiquiatria

Os participantes do XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria, que acontecerá de 4 a 7 de novembro, em São Paulo, podem montar sua programação pessoal de atividades através do Roteiro Virtual, que está disponível no site do evento ([www.cbpbp.org.br](http://www.cbpbp.org.br)).

A ferramenta permite que os congressistas procurem atividades de acordo com a grade de programação geral ou através de pesquisas por temas de interesse, com um sistema de busca por palavras-chave.

Também é possível criar

opções diferentes de roteiros, o que pode facilitar o planejamento dos congressistas nos casos em que a programação científica oferece diversas atividades de interesse em horários coincidentes.

A inovação, segundo o presidente do evento e da Associação Brasileira de Psiquiatria, João Alberto Carvalho, busca facilitar a participação. “Buscamos utilizar ferramentas que podem ser criadas com simplicidade e baixo custo, mas que têm uma contribuição prática importante, que realmente ajudam os congressistas”, comentou. Ψ

# Por uma rede de Assistência

Nos dois últimos dias de setembro, a ABP reforçou seu posicionamento favorável à construção de uma rede de atendimento integral para os doentes mentais do País: um encontro com profissionais de imprensa e um posicionamento sobre a chamada marcha da luta antimanicomial foram as ações realizadas pela entidade como parte da estratégia para valorização da especialidade e das evidências científicas na definição de políticas públicas

No dia 29 de setembro, profissionais ligados aos principais veículos de imprensa do Brasil conheceram as unidades de psiquiatria instaladas no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (HCRP). O objetivo do evento organizado pela ABP foi demonstrar os benefícios do atendimento psiquiátrico nos hospitais gerais, como forma de reforçar os preceitos das “Diretrizes para um Modelo de Atenção Integral em Saúde Mental no Brasil”.

Na atividade, jornalistas que atuam nos jornais Folha de S. Paulo e O Estado de S. Paulo, na TV Globo e na revista Veja conheceram instrumentos terapêuticos que servem como modelo de qualidade para dois dos serviços integrantes da rede de atenção preconizada pela ABP: a Unidade de Emergências Psiquiátricas e a Enfermaria de Internação Breve do HCRP.

Antes de conhecer as instalações, os jornalistas assistiram a uma apresentação feita pelo vice-presidente da ABP, Luiz Alberto Hetem. Ele falou sobre o atendimento em saúde mental no Brasil, desde os princípios definidos pela Lei 10.216/2001 e pelas “Diretrizes” até os problemas encontrados no modelo de atendimento implantado pelo Ministério da Saúde.

Em sua fala, para facilitar a compreensão sobre como funcionaria

a rede de atendimento proposta pela ABP, ele mostrou o infográfico produzido pelo departamento de comunicação da entidade, que ilustra essa reportagem do Jornal Psiquiatria Hoje e que também estará em uma versão resumida das “Diretrizes”, a “Proposta de Diretrizes Técnicas para Assistência Integral em Saúde Mental no Brasil”. O material, edição revista e atualizada de um capítulo do documento produzido pela ABP em 2006, é voltado para o público leigo e para os médicos que não atuam diretamente com políticas de assistência. Ele será distribuído aos associados da ABP, durante o XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria.

Em seguida, a coordenadora das unidades visitadas, Cristina Marta Del-Ben, falou sobre a estrutura da rede local e sobre os resultados obtidos nos dois serviços. Após a apresentação, os profissionais de imprensa entrevistaram os especialistas e tiraram dúvidas sobre a rede de atendimento proposta e os problemas atuais.

Após os esclarecimentos e informações prévias, os médicos que atuam nas unidades de psiquiatria do Hospital das Clínicas apresentaram aos jornalistas a estrutura que utilizam para o trabalho de diagnóstico e tratamento dos pacientes encaminhados pelos serviços de saúde da região. As unidades são simples, assim como a equipe que

realiza o atendimento: formada por médicos, enfermeiros e auxiliares de enfermagem.

A professora Cristina Del-Ben explicou como os serviços foram organizados. “Uma das características mais importantes para o funcionamento da rede é a troca de informações e a integração dos profissionais no objetivo de atender a população”.

Para o vice-presidente da ABP, a visita atingiu os objetivos propostos. “Acredito que conseguimos explicar bem o nosso posicionamento e esperamos que isso ajude os veículos de comunicação quando forem fazer matérias sobre saúde mental”, declarou Hetem.

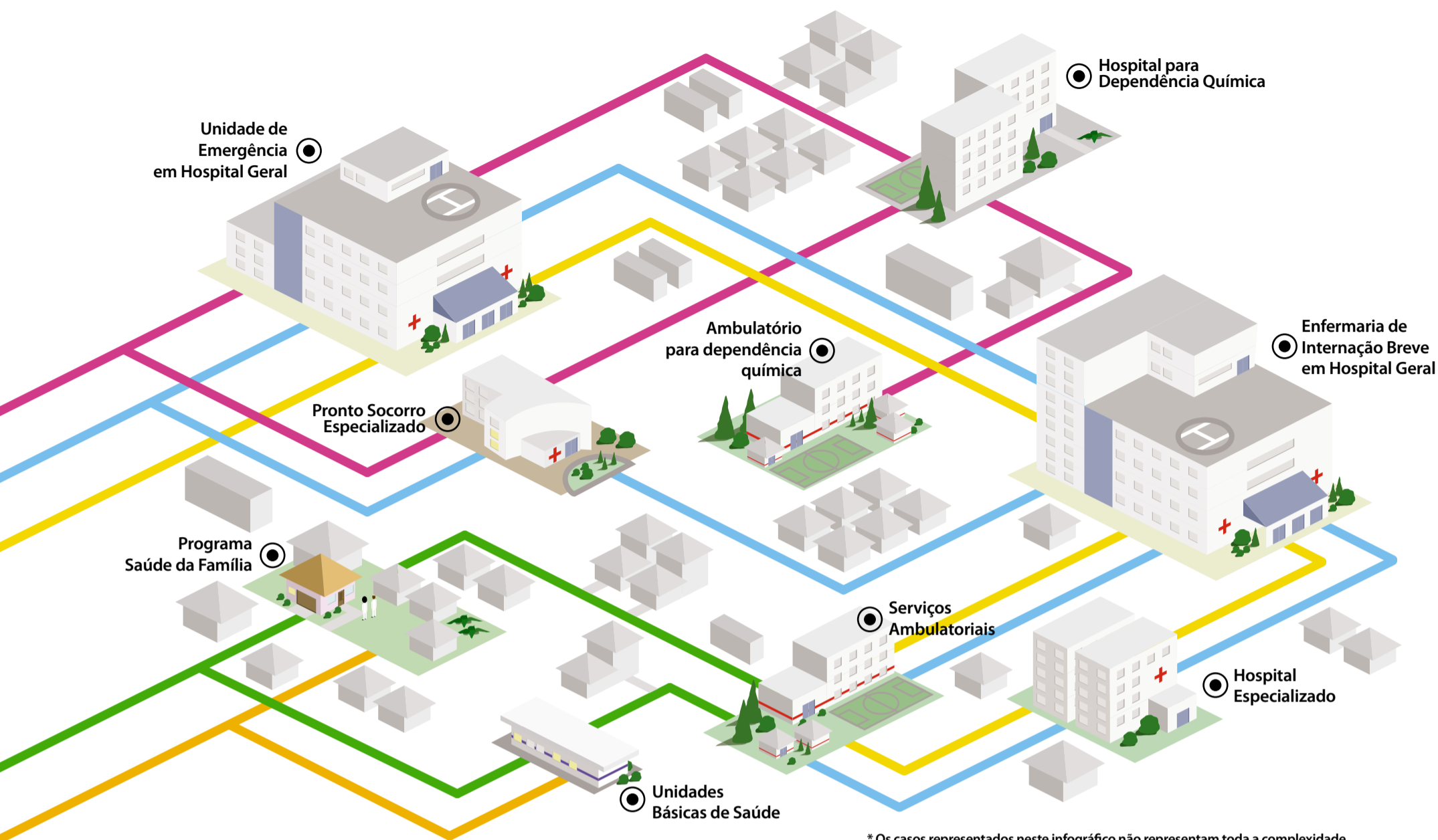
O presidente da Associação, João Alberto Carvalho, concordou com a avaliação. “Os resultados foram muito bons, tanto no relacionamento com a imprensa quanto na valorização do trabalho dos colegas na federada local e na USP de Ribeirão Preto”, comentou.

Segundo ele, o sucesso da atividade motivou a organização de eventos semelhantes em outras regiões. “Serão ações de aproximação institucional da Associação Brasileira de Psiquiatria, federadas e veículos de imprensa em todo o território nacional. Estamos programando uma agenda de atividades desse tipo com base na situação enfrentada pelos colegas das diversas regiões do País”, adiantou. Ψ

- Dependência Química
- Episódio Psicótico Agudo
- Tentativa de Suicídio

- Transtornos Mentais Leves
- População Geral

“Proposta de Diretrizes Técnicas para Assistência Integral em Saúde Mental no Brasil” é edição revista e atualizada de um capítulo do documento produzido pela ABP em 2006, voltado para o público leigo e para os médicos que não atuam diretamente com políticas de assistência. Ele será distribuído durante o XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria



\* Os casos representados neste infográfico não representam toda a complexidade de quadros existentes na psiquiatria. Registre-se também a importância de programas e serviços específicos para crianças, idosos e outros grupos sociais.



Em geral, o paciente com dependência química chega ao sistema de saúde encaminhado por familiares. Suas características principais são a fissura e os quadros de agitação motivados pelas crises de abstinência, que dificultam o tratamento. Necessitam de atendimento especializado, que deve acontecer em ambientes específicos, separados de outros pacientes.



**Episódios psicóticos agudos:** quadros de agitação psicomotora e risco de agressão. Motivados por doenças como esquizofrenia e transtorno bipolar. O encaminhamento é feito pela sintomatologia. Após o controle do quadro agudo, o acompanhamento deve acontecer no CAMPS ou em serviços ambulatoriais.



90% das tentativas de suicídio são motivadas por doenças mentais não diagnosticadas ou mal tratadas. Esses pacientes vão para os serviços de emergência clínica (cortes, queimaduras e traumas) e devem seguir para uma Unidade de Emergência Psiquiátrica em Hospital Geral. Com o controle da crise, são encaminhados para CAMPS ou serviços ambulatoriais.



Transtornos mentais leves são casos que devem ser diagnosticados e tratados o mais rápido possível, para evitar seu agravamento. Com capacitação na área, as equipes do Programa Saúde da Família e das Unidades Básicas de Saúde podem reconhecer e encaminhar os pacientes que precisam de atendimento.



A população geral também deve ser contemplada com ações de prevenção e promoção de saúde. Esse tipo de iniciativa ajuda a antecipar a procura por tratamento.

## Os problemas da rede atual

### Atenção básica

PROMOÇÃO E PREVENÇÃO | PSF | UBS

Os serviços que deveriam trabalhar na prevenção e diagnóstico precoce não estão capacitados para isso. Na área de campanhas de prevenção, o investimento público é nulo. Além disso, as equipes que atuam no Programa Saúde da Família e nas Unidades Básicas de Saúde não têm formação na área.

### Emergências

PS ESPECIALIZADO | EMERGÊNCIA EM HOSPITAL GERAL

Foram implantados em número insuficiente. Como são a porta de entrada para casos mais graves, ocupam uma

posição estratégica no sistema e deveriam ser melhor estruturados. Nos locais que não dispõem desses serviços, os pacientes são obrigados a buscar ajuda em serviços ambulatoriais, que ficam sobrecarregados, além de não serem estruturados nem terem capacidade técnica de realizar esse tipo de atendimento.

### Serviços ambulatoriais

AMBULATÓRIO MÉDICO | CAMPS | CAISM

Apenas a rede dos chamados Centro de Atenção Psico Social (CAPS) tem recebido investimento do poder público para sua estruturação. Os ambulatórios especializados e centros médicos existem principalmente em serviços universitários, o que dificulta o atendimento

em locais distantes dos grandes centros. Além disso, como outros níveis de atenção sofrem com subfinanciamento, os serviços ambulatoriais existentes ficam sobrecarregados.

### Internação

ENFERMARIA DE INTERNAÇÃO BREVE | HOSPITAL PSIQUIÁTRICO | HOSPITAL DIA/NOITE

Com a reforma implantada pelo Ministério da Saúde, os antigos manicômios foram fechados em um ritmo superior à criação de leitos substitutivos. Assim, os familiares de pacientes com doenças graves e persistentes têm dificuldade em encontrar leitos para internação, em suas diversas modalidades.

# 9º Congresso de psicoterapia da América Latina é realizado no Peru

Mais de 50 brasileiros participaram do evento. No ano que vem, a cidade do Rio de Janeiro receberá o encontro anual da Federação Latinoamericana de Psicoterapia

“**P**sicoterapia e o Sentido da Vida”. Este foi o tema central da 9ª edição do Congresso Latinoamericano de Psicoterapia, realizado em Lima, no Peru, entre os dias 10 e 13 de setembro.

Com organização da Associação Peruana de Psicoterapia em conjunto com a Federação Latinoamericana, o evento teve como proposta oferecer uma programação científica atualizada e inovadora, focando o sentido da vida como aspecto essencial para o desenvolvimento e compreensão da pessoa.

Através de conferências, cursos, mesas-redondas e simpósios, o en-

contro abriu espaço para o debate de temas como “Família”, “Políticas Públicas” e “Neurociências”. Todas as discussões técnicas e científicas foram relacionadas com a prática psicoterápica.

Durante a conferência “O Desenvolvimento da Psicoterapia a partir de uma Perspectiva Global”, apresentada por Alfred Pritz, presidente do Conselho Mundial de Psicoterapia, foram divulgadas informações sobre a diminuição da incidência de depressão e alcoolismo, entre outras patologias.

Os índices apresentados eram de países europeus em que a psicote-

rapia assistencial é amplamente difundida e utilizada. Esses números foram resultado desta maior aplicabilidade da psicoterapia.

## Participação brasileira

O psiquiatra paulista José Toufic Thomé, ex-coordenador do Departamento de Psicoterapia da ABP e coordenador da Comissão Técnica de Intervenção em Catástrofes e Desastres, foi um dos representantes brasileiros no Congresso.

No evento, o especialista participou principalmente de atividades relacionadas à área de prevenção e promoção da saúde mental em po-

pulações atingidas por situações de catástrofes e desastres.

O especialista explicou sua participação na mesa-redonda “Intervenção em Pós-trauma, Emergências e Desastres”. “Nesta atividade foram discutidas as intervenções psiquiátricas em situações de desastres naturais ou sociais. Foi falado sobre o terremoto de 2007 no Peru, sobre a atual situação política na Venezuela, e eu falei sobre os aspectos do trabalho que desenvolvo, através do programa ABP Comunidade, em Santa Catarina, em virtude das chuvas e enchentes que atingiram o Estado em 2008”, informou.

Thomé também destacou a importância desse tipo de trabalho. “Eu e os outros relatores da mesa fomos unânimes sobre a necessidade de haver tratamento não só da população atingida pelos desastres, mas também dos cuidadores e agentes de saúde envolvidos, que são justamente as pessoas que mais adoecem”, concluiu.

Mais de 50 brasileiros participaram do Congresso, que teve espaço para atividades da Associação Brasileira de Psicoterapia. Em 2010, o encontro anual da Federação Latinoamericana de Psicoterapia será realizado no Rio de Janeiro. Ψ

## Ψ SERGIPE

### Dependência química é tema de evento

Em Aracaju, jornada organizada por federada da ABP reuniu cerca de 150 participantes

Nos dias 25 e 26 de setembro, a Associação Sergipana de Psiquiatria, federada da ABP no Estado, realizou a sua 8ª jornada estadual, que este ano debateu o tema central “Dependência Química e Comorbidades”.

O evento, que reuniu 150 pessoas entre psiquiatras, psicólogos e estudantes de medicina, foi realizado na sede do Conselho Regional de Medicina de Sergipe, em Aracaju.

Focada na temática das drogas, a programação científica da Jornada Sergipana de Psiquiatria teve mesas-redondas, cursos e conferências que discutiram a dependência química e suas relações com outras doenças psiquiátricas.

A diretoria da Associação Brasileira de Psiquiatria participou do evento. A representante da entidade foi a 2ª secretária, Rosa Garcia Lima, que ministrou a Conferência de Abertura e também palestrou em uma atividade sobre comorbidade entre os transtornos de ansiedade e a dependência química. A psiquiatra Manuela Garcia, da Bahia, também compareceu ao evento e ministrou uma palestra sobre transtornos do humor.

O encontro abrigou ainda um debate com um representante do Ministério Público Estadual, o promotor de justiça Dejaniro Jonas, em que foi discutida a visão familiar e psicológica do dependente químico. Ψ

## Ψ ATUALIZAÇÃO



Evento sobre políticas de assistência teve 200 participantes

## Minas Gerais realiza encontro de psiquiatria

A Associação Mineira de Psiquiatria (AMP), federada da ABP, realizou nos dias 04 e 05 de setembro, em Belo Horizonte, o I Encontro Mineiro de Psiquiatria.

O evento, que contou com o apoio da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), do Conselho Regional de Medicina de Minas Gerais e de outras associações médicas, reuniu cerca de 200 participantes que acom-

panharam uma programação científica que abordou principalmente a reforma da assistência em saúde mental no Brasil.

A palestra de abertura, realizada pela presidente da AMP, Sandra Carvalhais, marcou o início oficial do encontro, que logo em seguida deu lugar à primeira mesa-redonda do dia: “Princípios da Reforma”.

O 2º tesoureiro da Associação Brasileira de Psiquiatria, Hélio Lauar de Barros, esteve no evento e

foi um dos palestrantes da atividade “A ciência, a política e o mercado frente à reforma”.

Além desses temas, outros aspectos debatidos no evento foram “A reforma 30 anos depois”, “As políticas da inclusão”, “A dignidade do paciente” e “Psicanálise na reforma psiquiátrica”.

O I Encontro Mineiro de Psiquiatria foi realizado na sede da Associação Médica de Minas Gerais (AMMG), em Belo Horizonte. Ψ



## Congresso oferecerá cursos com temas variados

Inscrição para atividades pode ser feita no local do evento. Serão apresentadas aulas em diversas áreas temáticas e com diferentes níveis de profundidade

A 27ª edição do Congresso Brasileiro de Psiquiatria trará um total de 25 cursos, divididos em diversas áreas temáticas da psiquiatria. As aulas serão coordenadas por psiquiatras de extensa vivência acadêmica nacional e/ou internacional, e portadores de títulos de especialista e doutorados em suas respectivas áreas de estudo.

Voltados para a capacitação de médicos, psicólogos e pesquisadores, os cursos estão classificados como básicos ou avançados, e po-

quadros psiquiátricos mais prevalentes em nosso país e, infelizmente, ainda praticamente desconhecido. A necessidade de se atualizar no tema é indispensável”, enfatizou. O curso acontecerá no dia 05 de outubro, das 14h às 18h30.

O espectro bipolar também será tema de curso. As aulas sobre os “Desafios Diagnósticos do Espectro Bipolar” acontecerão no dia 04 de outubro, das 14h às 18h30. A coordenação é de Frederico Demetrio, supervisor do Ambulatório

nos da Sexualidade”, no dia 06 de novembro, durante o XXVII CBP. A especialista revela o que será oferecido nas aulas. “Trataremos de um dos mais recentes estudos em Medicina Sexual e Psiquiatria, revisando critérios e diagnósticos dos transtornos sexuais com base nas novas evidências científicas. Apontaremos também as tendências quanto a abordagem terapêutica das disfunções, dos transtornos de preferência e de identidade, analisando a relação entre impulsividade sexual e a amplitude dos riscos envolvidos”, contou Carmita.

O curso “Tratamento do idoso deprimido e suas comorbidades” terá a coordenação do psiquiatra Cássio Botino. Coordenador do Programa Terceira Idade (Proter), do Instituto de Psiquiatria (HC-FMUSP), Botino explica que o curso é indicado para aqueles que já têm conhecimentos prévios em psiquiatria geriátrica. “Este é um curso avançado e é voltado para aqueles que têm interesse em atuar de forma mais intensa no atendimento a idosos. Falaremos da relação da presença de depressão no idoso e algumas comorbidades, principalmente comorbidades clínicas, comuns nessa faixa etária”, concluiu.

A psiquiatria forense também terá espaço nos cursos do CBP. O psiquiatra Júlio Fontana-Rosa, professor doutor da USP e com experiências em Medicina Legal e Deontologia, será o responsável pelas aulas de “A perícia em psiquiatria forense: fundamentos”. “Serão apresentados os fundamentos da utilização dos recursos dos conhecimentos da psiquiatria no auxílio para soluções de questionamentos, seja nas vias administrativas, seja na justiça”, informa o médico.

Terapia Cognitiva na prática clínica também será um dos temas. O curso, que será ministrado por Melanie Ogliari Pereira, apresentará a aplicação da técnica em diversos transtornos. De acordo com a coordenadora, as aulas “apresentarão a conceituação de cada um destes transtornos mais especificamente, de uma forma teórica, com exemplos da experiência clínica de cada um dos profissionais”. Ψ

## Voltados para a capacitação de médicos, psicólogos e pesquisadores, cursos estão classificados como básicos ou avançados

dem exigir ou não que o participante tenha experiência prévia.

Psiquiatria forense, sexualidade, transtorno bipolar, saúde mental da mulher e esquizofrenia estão entre os assuntos que serão apresentados.

### Destaques

O curso de PsicoNeuroImuno-Endocrinologia, que será realizado no dia 04 de outubro, das 14h às 18h30, terá a coordenação do psiquiatra Mário Juruena. O médico falou sobre o curso. “Abordaremos os novos conhecimentos de pesquisas de diversas áreas que integram o paradigma da PsicoNeuroImuno-Endocrinologia e que vêm ampliando a compreensão da saúde e da doença, proporcionando conceitos e mecanismos para estudar e explicar as relações entre mente e corpo”. Professor da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (USP), o especialista recentemente ganhou o Prêmio *Robert W. Kerwin Prize in Psychopharmacology* do *British Journal of Psychiatry*, como o melhor artigo do ano.

O psiquiatra Marcelo Feijó de Mello, pós-doutorado em Neurociências na Brown University (EUA) e professor de pós-graduação do Departamento de Psiquiatria da Unifesp, será o coordenador do curso Atualização em Transtorno de Estresse Pós-Traumático. “É um dos

de Doenças Afetivas do Instituto de Psiquiatria do HC (USP). “O curso é voltado para o diagnóstico das formas “não usuais” de apresentação clínica do Transtorno Bipolar. Os que participarem poderão melhorar sua capacidade de discriminar casos não típicos, contribuindo para maior precisão diagnóstica e melhor tratamento de seus pacientes”.

Também no dia 04 e no mesmo horário, o psiquiatra Fábio Barbirato, chefe de Psiquiatria Infanto-juvenil da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro, coordenará o curso de “Atualização em psicofarmacologia da infância e adolescência”. De acordo com o médico, o objetivo das aulas é capacitar os alunos no manejo dos psicofármacos na infância e adolescência nos casos de difícil controle. “Falaremos de forma clara, mas científica. Iremos oferecer um curso diferente do ano passado, uma vez que este ano daremos ênfase a situações de difícil controle, no manejo dos efeitos adversos e nas possíveis interações medicamentosas”, revelou Barbirato.

A psiquiatra Carmita Abdo, fundadora e coordenadora do Projeto Sexualidade (ProSex) do Instituto de Psiquiatria do HC (USP) e responsável pela disciplina “Aspectos da Sexualidade Humana” do Curso de Pós-Graduação Stricto Sensu da USP, coordenará o curso “Transtor-

## Programa para psiquiatras em formação confirma grade de atividades no CBP

A organização do Programa de Desenvolvimento Profissional para Psiquiatras em Formação da Associação Brasileira de Psiquiatria divulgou a agenda de atividades que deverá ser cumprida pelos médicos que participarão desta edição do projeto, no XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria.

A programação prevê atividades como as oficinas de ensino sobre residência médica e pós-graduação, a conferência de Graham Thornicroft, sobre desinstitucionalização e serviços de psiquiatria comunitária no Reino Unido, o simpósio do presidente, que debaterá o tema central do evento (A Psiquiatria na Vanguarda do Progresso Médico) e mesas redondas sobre novas classificações nosológicas e assistência psiquiátrica, além das reuniões com os preceptores, para discussão dos temas das atividades.

Ao todo, foram selecionados 15 psiquiatras em formação (5 da Região Sul, 3 da Região Sudeste, 3 da Região Nordeste, 2

da Região Centro Oeste e 2 da Região Norte), que receberão financiamento para participar do XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria (CBP). O patrocínio inclui inscrição, passagem aérea e hospedagem em São Paulo.

De acordo com os organizadores, o projeto foi motivado pelo compromisso da Associação Brasileira de Psiquiatria com a formação e a atualização dos psiquiatras brasileiros. O vice-presidente da Associação, Luiz Alberto Hetem, falou sobre os objetivos. “É o segundo ano em que realizamos o projeto, motivados por demandas como a melhoria da integração entre os centros de formação espalhados pelo País e a dificuldade que os psiquiatras em início de carreira têm para se deslocar até eventos como o CBP”.

Segundo Hetem, o programa continuará nos próximos anos. Os interessados em participar de novas edições devem acompanhar novas informações através do site da ABP: [www.abpbrasil.org.br/medicos/psiquiatra\\_formacao](http://www.abpbrasil.org.br/medicos/psiquiatra_formacao) Ψ

## Jornada Cearense reúne 400 participantes

Fortaleza recebeu encontro de psiquiatria que debateu temas científicos e políticas públicas em saúde mental

Cerca de 400 pessoas estiveram no Hotel Mareiro, em Fortaleza, de 23 a 26 de setembro, para participar da XXXII Jornada Cearense de Psiquiatria.

Este ano, o tema central do evento organizado por uma das federadas locais da ABP, a Sociedade Cearense de Psiquiatria (Socep), foi “Atenção à Saúde Mental: compromisso individual e garantia do Estado”.

O presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria, João Alberto Carvalho, participou do evento e falou sobre o tema na conferência de abertura. “Foi uma atividade em que discuti-

mos as políticas públicas na área da saúde mental e apresentamos a nossa avaliação institucional sobre o tema, além das propostas técnicas que temos realizado”, comentou.

A programação científica da Jornada teve cursos, mesas-redondas e painéis sobre temas como “Avaliação Clínica em Saúde Mental”, “Transtornos Mentais e Justiça”, “Hospitalização Psiquiátrica” e “Dependência Química na Infância e Adolescência”.

Paralelamente ao evento, foi realizado o X Encontro Cearense de Residentes e Ex-Residentes de Psiquiatria. Ψ

# Livro retrata transtornos mentais sob óticas biológica e psicossocial

Psiquiatras do departamento de psiquiatria da Santa Casa de São Paulo reúnem suas experiências em obra recém-lançada

Destinado a psiquiatras, psicólogos, terapeutas ocupacionais e outros profissionais da área de saúde mental, o livro recém-lançado *Manejo do Paciente Psiquiátrico Grave* aborda os transtornos mentais sob uma perspectiva biológica e psicossocial.

Idealizado por três psiquiatras do Centro de Atenção Integrada

à Saúde Mental (Caism) da Santa Casa de São Paulo - Marsal Sanches, Ricardo Riyoti Uchida e Sergio Taimai (que participa da Comissão de Acompanhamento da Política de Assistência Psiquiátrica no Brasil da ABP), o livro transmite a experiência de dez anos dos autores.

Tópicos relativos ao tratamento dos transtornos mentais e peculiaridades referentes a grupos diagnósticos ou populações específicas são abordados. O objetivo é traduzir o princípio básico da assistência à saúde mental oferecida no Caism: a adequação e otimização dos recursos destinados ao paciente, que é visto de forma individualizada, sob um enfoque interdisciplinar. O livro é da editora Roca. Ψ

ridades referentes a grupos diagnósticos ou populações específicas são abordados. O objetivo é traduzir o princípio básico da assistência à saúde mental oferecida no Caism: a adequação e otimização dos recursos destinados ao paciente, que é visto de forma individualizada, sob um enfoque interdisciplinar. O livro é da editora Roca. Ψ

Ψ TEP

## Serviço: confira informações sobre as provas para Título de Especialista

Exames serão realizados na véspera do XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria. Ao todo, 327 pessoas se inscreveram

A secretaria da Associação Brasileira de Psiquiatria confirmou o local de realização das provas para Título de Especialista em Psiquiatria (TEP) e Certificados de Área de Atuação.

Os concursos acontecerão no Centro de Eventos Panamby-Cenesp, no bairro Santo Amaro, em

São Paulo, no dia 3 de novembro, a partir das 09h.

As provas serão realizadas na véspera do XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria. Os candidatos devem chegar ao local com uma hora de antecedência (às 08h). Ao todo, 327 pessoas se inscreveram para o exame, que será dividido em duas

partes: teórica e teórico-prática. O resultado final será divulgado após 30 de janeiro de 2010.

**Serviço**

Local: Centro de Eventos Panamby-Cenesp. Av. Maria Coelho Aguiar, 215 - Bloco G - 2º andar - Santo Amaro - SP - 05804-900. Ψ

Ψ PSICOFARMACOVIGILÂNCIA

## Reações adversas: Cebrid lança nova edição do Boletim Psifavi

Objetivo do sistema é receber, reunir e avaliar notificações sobre suspeita de reações adversas de medicamentos psicoativos

O Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (Cebrid) lançou o 34º Boletim Psifavi. Esta edição do informativo do sistema de psicofarmacovigilância traz a cobertura do 6º Encontro do Comitê de Aconselhamento sobre Segurança de Produtos Medicinais da Organização Mundial da Saúde, além de informações sobre estudos realizados no Brasil e no exterior.

O sistema Psifavi foi criado em 1998 pelo coordenador do Cebrid, Elisaldo Carlini, com colaboração de colegas de diversos estados. Ele tem o objetivo de receber, reunir e avaliar notificações sobre suspeita de reações adversas de medicamentos psicoativos. À época, foi criado um formulário de Reações Adversas de Medicamentos Psicoativos (RAMP), distribuído por correio para uma lista de três mil médicos.

Em 2006, com objetivo de ampliar e agilizar o programa, a Associação Brasileira de Psiquiatria e o Cebrid assinaram um termo de cooperação para criar a "versão eletrônica" do Psifavi. Assim, todos associados da ABP podem acessar os RAMP pela internet, o que possibilita que se mantenham informados sobre dosagens e reações adversas de medicamentos psicoativos de forma rápida e segura. Ψ

## XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria

Realização:

ABP, Centro de Estudos Paulista de Psiquiatria (Unifesp) e Centro de Estudos do Instituto de Psiquiatria (USP)

De 4 a 7 de novembro de 2009

A maior cidade do Brasil receberá o mais representativo evento da especialidade na América Latina. O CBP é reconhecido mundialmente por sua importância e qualidade científica, uma conquista de todos os psiquiatras do país através da Associação Brasileira de Psiquiatria.

Informações no site [www.cbpbap.org.br](http://www.cbpbap.org.br)

## Simpósio Internacional: Transtornos do Espectro Obsessivo-Compulsivo e Comorbidade com Transtornos do Humor e Esquizofrenia

Realização:

Departamento e Instituto de Psiquiatria HC-FMUSP

Início: 21/11/2009 • Fim: 21/11/2009

Informações no site do evento: <http://is.gd/4kYDq>

Local: Anfiteatro do Instituto de Psiquiatria HC-FMUSP, São Paulo/SP

Ψ INSTITUCIONAL

## Encontro internacional debate desastres e catástrofes

O XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria realizará uma atividade inédita: o **Encontro Internacional da Seção Intervenções em Desastres e Catástrofes da WPA e da Rede Iberoamericana de Eco-Bioética, Ciência e Tecnologia-Cátedra UNESCO de Bioética**. Com o tema "Fatores Humanos e Avanços Tecnológicos em Prevenção e Reconstrução em Crises, Desastres e Catástrofes", o encontro reunirá os principais especialistas do mundo que lidam com saúde mental em situações de crise. O objetivo é discutir a questão e abrir espaço para que cada profissional possa expor a experiência adquirida nos trabalhos que desenvolvem.

"Estamos trazendo os maiores especialistas do mundo no assunto. O objetivo é debater o tema e escutar as experiências sobre intervenções em situações de desastres e catástrofes feitas ao redor do mundo", informou José Toufic Thomé, coordenador da Comissão Técnica de Intervenção em Desastres e

Catástrofes da ABP e um dos organizadores do Encontro.

Os especialistas que participarão da atividade são: Moty Benyakar (Argentina), presidente da Seção de Intervenção em Desastres da WPA (Associação Mundial de Psiquiatria); Judy Kuriansky (EUA), professora adjunta do Programa de Psicologia Clínica da Columbia University, em Nova Iorque; Russell D'Souza (Austrália), vice-presidente da Seção de Intervenção em Desastres da World Psychiatric Association Geneva; Juan Jorge Rariña (Argentina), professor titular de Psicologia, Ética e Direitos Humanos da Universidade de Buenos Aires; Carlos Collazo (Argentina), presidente da Seção Saúde Mental em Desastres, da WPA.

O evento, classificado como "Atividade Especial WPA/ABP", acontecerá nos dias 06, das 8h30 às 18h30, e 07 de novembro, das 8h30 às 13h, na Sala Brasília, no Hotel Transamérica. A atividade terá tradução simultânea. Ψ